



Bowl de fruta con Karo® Maple Light

Tiempo total: 10 min • Porciones: 1

Comienza tu mañana cuidándote y disfrutando de la rica combinación de fruta y miel Karo® Light.

INGREDIENTES

- 1 Plátano congelado
- 1 Taza de Mango congelado
- Karo® maple Light
- 1 Vaso de leche de coco
- Coco rallado
- Mango fresco
- Frambuesas fresca
- Moras azules frescas
- Manzana fresca

DESCARGAR 

COMPARTIR 

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. Bate en tu licuadora, el plátano congelado, la leche y el mango congelado.
2. Pon la mezcla en un bowl y agrega a tu gusto manzana, mango, frambuesa y moras frescas.
3. Adorna con coco rallado y endulza con Karo® Maple Light. ¡Ahora sí, a disfrutar!

Más Recetas

MALTEADA DE VAINILLA



6
INGREDIENTES

12
MINUTOS

2
PORCIONES

WAFFLES BELGAS



11
INGREDIENTES

20
MINUTOS

4
PORCIONES

PUDÍN DE CHÍA



8
INGREDIENTES

5
MINUTOS

2
PORCIONES

GALLETAS DE AVENA



10
INGREDIENTES

40
MINUTOS

30
PORCIONES